



DIMORA DELLE BALZE

6.3 SENSES SPA

6.3 SENSES SPA

AN UNSPOILED OASIS OF RELAXATION AND TRANQUILITY

*« ...and then, I have the nature and the art and the poetry
and if this all is not enough, what more could I want? »*

SUMMARY

TABLE OF CONTENTS, TAVOLA DEI CONTENUTI

6.3 SENSES SPA	09
MASSAGES <i>massaggi</i>	13
FACIALS <i>trattamenti viso</i>	21
BODY TREATMENTS <i>trattamenti corpo</i>	25
BANDAGES <i>bendaggi</i>	29
BODY WELLNESS RITUALS <i>rituali benessere corpo</i>	31
WOMAN AND MAN'S AESTHETIC <i>estetica donna e uomo</i>	37
MAKE UP AND HAIR <i>trucco e acconciatura</i>	43
BARBER <i>barbiere</i>	44
YOGA AND TRAINING <i>yoga e allenamento</i>	49
USEFUL INFORMATION <i>informazioni utili</i>	54



DIMORA DELLE BALZE

6.3 SENSES SPA

Dimora delle Balze's 6.3 SENSES SPA is a peaceful and quiet uncontaminated oasis, the perfect location where to restore your senses. An opening to the doors on a landscape painted by colors, perfumes and sounds of nature. Treat yourself with a unique experience that will allow you to get in touch with the beauty of the countryside surrounding while you are getting relaxed in the hands of our experienced masseuses. The soft swish of the leaf the relaxing sound of water and the light breeze on the skin will stimulate an atmosphere of complete relaxation and serenity. You will be able to restore the balance and the well-being of your body with our facials and body treatments by Sisley®.

La 6.3 SENSES SPA di Dimora delle Balze è un'oasi incontaminata di relax e quiete, il luogo ideale dove rigenerare i vostri sensi. Un'apertura alla porte su un paesaggio pennellato di colori, profumi e suoni della natura. Regalatevi un'esperienza unica che vi permetterà di entrare in contatto con la bellezza della campagna circostante mentre vi rilassate nelle mani delle nostre esperte massaggiatrici. Il lieve fruscio delle foglie, il suono rilassante dell'acqua e la leggera brezza sulla pelle creeranno per voi un'atmosfera di completo relax e tranquillità. Potrete ritrovare il vostro equilibrio e il benessere del vostro corpo con i nostri trattamenti viso e total body by Sisley®.

Thanks to its deep knowledge of cutaneous principles, Sisley® offers a complete routine for the epidermis care and suitable for the different types of skin, age and colors and that satisfy several needs depending on time and environment. For over 40 years, Sisley® develops beauty products with innovative formulas that combine efficacy and sensoriality in respect of integrity and harmony of the skin.

Grazie alla sua approfondita conoscenza dei meccanismi cutanei, Sisley® offre una routine completa per la cura dell'epidermide adatta a vari tipi di pelle, età e colori e che risponde a esigenze diverse a seconda del tempo e dell'ambiente. Da oltre quarant'anni Sisley® sviluppa prodotti di bellezza con formule innovative, che uniscono efficacia e sensorialità nel rispetto dell'integrità e dell'armonia della pelle.

For our treatments we have selected Sisley® brand because it fully respects the philosophy of Dimora delle Balze, the proximity with the nature and the respect for the environment, thanks to their application of natural key ingredients and their sensorial quality. Associating the best of nature to the most advanced science, each Sisley's product donates visible results and pleasure of use.

Per i nostri trattamenti abbiamo selezionato il brand Sisley® perché rispecchia pienamente la filosofia di Dimora delle Balze, la vicinanza con la natura e il rispetto per l'ambiente, grazie al loro utilizzo di ingredienti chiave naturali e le loro qualità sensoriali. Associando il meglio della natura alla scienza più avanzata, ogni prodotto Sisley® offre risultati visibili e piacere di utilizzo.

The nature indeed possesses extraordinary powers, still untapped. Plants, trees, flowers of the terrestrial and marine world have special properties. They own vital energy and restoring, protective and adaptation powers. The plant-based key ingredients are largely used, because they boast an excellent efficacy associated to a great tolerance. Our massages with natural essential oils are designed to bring you back to the complete rebalance of body, soul and spirit. Mind and body regenerate themselves rediscovering authentic emotions.

La natura infatti possiede poteri straordinari, in gran parte ancora non sfruttati. Piante, alberi e fiori del mondo terrestre e marino hanno proprietà straordinarie. Possiedono energia vitale, poteri rigeneranti, protettivi e di adattamento. Gli ingredienti chiave del mondo vegetale sono ampiamente utilizzati, poiché vantano un'eccellente efficacia associata a un'ottima tolleranza. I nostri massaggi, con oli essenziali naturali, sono pensati per riportarvi al completo riequilibrio di corpo, anima e spirito. Corpo e mente si rigenerano, riscoprendo autentiche emozioni.

Our selection of Mariage Frères infusions is included with each selected treatment
Per ogni trattamento selezionato è inclusa la nostra selezione tisane Mariage Frères



6.3 SENSES SPA MASSAGES, MASSAGGI

RELAXING MIND AND BODY MASSAGE WITH CITRUS OILS

massaggio relax mente e corpo con oli agli agrumi

The relaxing mind and body massage is perfect to alleviate tiredness, pain and remove the stress eliminating muscular and nervous tightness. It works on your body as a preventing and healing therapy: thanks to the movements used your body is led to produce naturally endorphines that, combined with the benefits of the essential oils, rebalance your mind and body's energies, thanks to their calming and digestive qualities.

Il massaggio rilassante mente e corpo è perfetto per alleviare la stanchezza, il dolore e rimuovere lo stress eliminando le tensioni muscolari e nervose. Agisce sul corpo come una terapia preventiva e curativa: grazie ai movimenti utilizzati il corpo è portato a produrre naturalmente endorfine che, unite ai benefici degli oli essenziali, riequilibrano le energie della mente e del corpo, grazie alle loro qualità calmanti e carminative.

DEEP TISSUE MASSAGE WITH MEDITERRANEAN OILS

massaggio decontratturante agli oli della macchia mediterranea

The decontracting massage thanks to the stimulation of energetics points performs a specific action on contracted muscles. The dynamic and deep manual skills help melting contractures and muscles tensions, leaving a sense of well-being and pleasure.

Il massaggio decontratturante, grazie alla stimolazione dei punti energetici, svolge un'azione specifica sui muscoli contratti. Le manualità dinamiche e profonde aiutano a sciogliere le contratture e le tensioni muscolari, lasciando un senso di benessere e piacere.

TONING AND MODELLING MESSAGE*massaggio tonificante modellante*

The tonifying massage thanks to the specific ayurvedic techniques applied helps draining and shaping the body, eliminating excess toxins and operating on the energetic function and on the blemishes. Thanks to the dynamic techniques of massage of medium intensity and the stimulation of specific points, it mobilizes and eliminates liquids stagnation.

Il massaggio tonificante grazie alle specifiche tecniche ayurvediche applicate aiuta a drenare e modellare l'organismo, eliminando le tossine in eccesso e operando sulla funzione energetica e sugli inestetismi. Grazie alle tecniche dinamiche di massaggio di media intensità e alla stimolazione di punti specifici, mobilita ed elimina il ristagno dei liquidi.

CANDLES MESSAGE*massaggio con candele*

The candle massage is the relaxing treatment for excellence. Made with the perfumed candle's hot oils poured on your body helps melting tensions thanks to the pleasant and relaxing sensation of heat. It will even stimulate your sixth sense called feeling or emotion.

Il massaggio con le candele è il trattamento rilassante per eccellenza. Realizzato con gli oli caldi della candela profumata versati sul corpo aiuta a sciogliere le tensioni grazie alla piacevole e rilassante sensazione di calore. Stimolerà anche il vostro sesto senso chiamato sentimento o emozione.

HOT STONE MESSAGE*massaggio con pietre calde*

Volcanic sanded stones are placed on the seven Chakra to melt muscles tensions and alleviate mind and body's stress exploiting the power of heat. The hot stone massage is performed to treat different symptomatology and disorders, melt muscles tensions and alleviate muscle tightness giving a deep sensation of relaxation.

Le pietre vulcaniche levigate vengono posizionate sui sette Chakra per sciogliere le tensioni muscolari e alleviare lo stress di mente e corpo sfruttando il calore. Il massaggio viene effettuato per trattare diverse sintomatologie e disturbi, sciogliere le tensioni muscolari e alleviare gli irrigidimenti muscolari dando una sensazione di rilassamento.

CUSTOMISED DOSHA MESSAGE*massaggio dosha personalizzato*

An Ayurvedic treatment tailored to your dosha (Vata, Pitta or Kapha). Through specific oils and exclusive massage techniques, it rebalances body and mind, promoting relaxation, vitality and deep wellbeing. Ideal for regaining harmony and inner energy.

Un trattamento ayurvedico studiato su misura in base al tuo dosha - Vata, Pitta o Kapha. Attraverso oli specifici ed esclusive tecniche di massaggio, riequilibra corpo e mente, favorendo rilassamento, vitalità e benessere profondo. Ideale per ritrovare armonia ed energia interiore.

HEAD-SHOULDER MASSAGE

massaggio testa spalle

This treatment is aimed at relieving accumulated tension and stress in the head, neck and shoulder area. Through deep relaxing movements, this massage promotes total relaxation of the muscles, improves circulation and gives a pleasant feeling of lightness and well-being in the head and shoulder area.

Questo trattamento è mirato per alleviare le tensioni e lo stress accumulati nella zona della testa, del collo e delle spalle. Attraverso movimenti distensivi e profondi, questo massaggio favorisce il totale rilassamento dei muscoli, migliora la circolazione e dona una piacevole sensazione di leggerezza e benessere nella zona della testa e delle spalle.

FEET MASSAGE

massaggio piedi

A regenerating and reconstituent treatment that confers care and well-being to the feet and to all the organs connected to them. The feet massage helps mind and body relaxation, alleviating muscles pain and stress sensation, preventing the insurgence of leg cramps and and facilitating sleep.

Un trattamento rigenerante e ricostituente che conferisce cura e benessere ai piedi e a tutti gli organi ad essi collegati. Il massaggio ai piedi favorisce il rilassamento di mente e corpo, alleviando i dolori muscolari e la sensazione di stress, prevenendo l'insorgere di crampi alle gambe e facilitando il sonno.







6.3 SENSES SPA FACIALS, TRATTAMENTI VISO

JEUNESSE À LA ROSE NOIR, PADINA PAVONICA E CALICE D'ALKEKENGE SIGNATURE TREATMENT

jeunesse alla rosa nera, padina pavonica e calice d'alkekenge, trattamento consigliato

A relaxing anti-aging ritual with triple moisturizing , revitalizing and plumping action that gives the skin youth and radiance by acting on signs of aging. The precious oil and mask from the Sisley® à la rose noir line have a rich and delicate texture, the unique and elegant perfume inebriates your senses enhancing an extraordinary moment of well-being and relaxation.

Un rituale rilassante anti-età a tripla azione idratante, rivitalizzante e rimpolpante che dona alla pelle giovinezza e luminosità agendo sui segni dell'invecchiamento. Il prezioso olio e la maschera della linea Sisley® à la rose noir hanno una texture ricca e delicata, il perfezionamento unico ed elegante inebria i sensi regalando uno straordinario momento di benessere e relax.

ANTI - ÂGE BY SISLEY® TREATMENT

trattamento anti età di Sisley

The ritual that deeply moisturizes and nourishes the skin making it look immediately plumped and glowing thanks to the prickly pear flowers, cappuccina plant, white mulberry extracts and lavender, geranium and rosewood essential oils. Sisley® Anti-Âge cream from stimulating, regenerating and restructuring active ingredients counteracts the visible signs associated with the three dimensions of aging to provide a complete anti-aging solution.

Il rituale che idrata e nutre profondamente la pelle facendola apparire subito rimpolpata e luminosa grazie ai fiori di fico d'India, cappuccina, agli estratti di gelso bianco e agli oli essenziali di lavanda, geranio e palissandro. Crema Sisley® Anti-Âge stimolante, rigeneranti e ristrutturanti contrasta i segni visibili associati alle tre dimensioni dell'invecchiamento per fornire una soluzione anti-età completa. soluzione anti-età completa.

AUX RÉSINES TROPICALES PURIFYING TREATMENT*trattamento purificante alle resine tropicali*

The perfect ritual for combination oily skins. Thanks to the absorbent, purifying and astringent clays and the tropical resins properties (myrrh, incense and benzoin) the treatment aux Résines Tropicales effectively solves problems related to oily skin such as enlarged pores and impurities. Mattified and intensely purified, the skin will be rebalanced, visibly cleaner. Long-lasting hydration will give radiance and softness.

Il rituale perfetto per pelli miste e grasse. Grazie alle argille assorbenti, purificanti e alle proprietà delle resine tropicali (mirra, incenso e benzoino) questo trattamento risolve efficacemente i problemi legati alla pelle grassa come i pori dilatati e le impurità. Opacizzata e intensamente purificata, la pelle sarà riequilibrata, visibilmente più pulita. L'idratazione di lunga durata donerà luminosità e morbidezza.

HYDRA-GLOBAL INTENSIVE MOISTURIZING TREATMENT, ÉMULSION ÉCOLOGIQUE AND CRÈME REPARATRICE BEURRE DE KARITÉ*Hydra-global, trattamento idratante intensivo, emulsione ecologica e crema riparatrice al burro di karité*

The ritual designed to counter sun, smog and smoke's external aggressions and recover the optimal level of skin hydration and brightness. Émulsion écologique's Asian Centella, ginseng, rosemary, hops and equisetum give the skin softness, elasticity and brightness. Hydra- Global's essential oils of marjoram, lavender, and sage, along with plant and mineral derived actives, work on three levels to restore the face's natural water balance. The rich and gentle Crème réparatrice beurre de Karité repairs the skin and provides relief in all situations of discomfort while moisturizing and softening the skin.

Il rituale studiato per contrastare le aggressioni esterne di sole, smog e fumo e recuperare il livello ottimale di idratazione e luminosità della pelle. La Centella asiatica, il ginseng, il rosmarino, il luppolo e l'equiseto di Émulsion écologique donano alla pelle morbidezza, elasticità e luminosità. Gli oli essenziali di maggiorana, lavanda e salvia di Hydra- Global, insieme ad attivi di origine vegetale e minerale, agiscono su tre livelli per ripristinare il naturale equilibrio idrico del viso. La Crème réparatrice beurre de Karité, ricca e delicata, ripara la pelle e dona sollievo in tutte le situazioni di disagio, idratando e ammorbidendo la pelle.

AU CONCOMBRE MOISTURIZING TREATMENT BY SISLEY®*trattamento idratante al concombere di Sisley*

The hydrating treatment au Concombere with a soft and silky texture is perfect for your daily care. It enhances an immediate comfort and freshness sensation to your face, carrying out a revitalising action thanks to the beneficial properties of the cucumber, rich in amino acids and mineral salts.

Il trattamento idratante al Concombere, dalla texture morbida e setosa, è perfetto per la cura quotidiana. Apporta un'immediata sensazione di comfort e freschezza al viso, svolgendo un'azione rivitalizzante grazie alle proprietà benefiche del cetriolo, ricco di aminoacidi e sali minerali.

ÉMULSION PHYTO-AROMATIQUE E BAUME EFFICACE EYE CONTOUR AND LIPS TREATMENT*émulsion phyto-aromatique e baume, trattamento contorno occhi e labbra efficace*

It hydrates, smooths, alleviates and enhances brightness to your look. The combination of Émulsion phyto-aromatique plant extracts of Hops, Horsetail, Cucumber, natural extracts of effective baume of Hamamelis water, phyto-stimulines of tomato and plant proteins, and phyto-aromatique essential oils of Chamomile and Rosemary, promotes the reduction of eye bags, helps correct wrinkles and expression lines, fighting skin dryness and giving your face comfort and freshness. There is the chance to combine the eye contour and lips treatment with others facials.

Idrata, leviga, allevia e dona luminosità allo sguardo. La combinazione di estratti vegetali di Émulsion phyto-aromatique di Luppolo, Equiseto, Cetriolo, estratti naturali di baume efficaci di acqua di Hamamelis, fitostimoline di pomodoro e proteine vegetali, e oli essenziali phyto-aromatique di Camomilla e Rosmarino, favorisce la riduzione delle borse degli occhi, aiuta a correggere le rughe e i segni di espressione, combattendo la secchezza cutanea e donando al viso comfort e freschezza. Esiste la possibilità di combinare il trattamento contorno occhi e labbra con altri trattamenti viso.



6.3 SENSES SPA

BODY TREATMENTS, TRATTAMENTI CORPO

BODY SCRUB WITH MASSAGE AND CREAM

scrub corpo con massaggio e crema

Body scrub allows the skin to appear soft, smooth and radiant. The main function of the scrub is to exfoliate the most superficial layer of the skin, leaving it fresher and more elastic in just a few steps. This action is essential to allow the moisturizer to penetrate deeply, promoting oxygenation of the skin tissue and thus helping the skin to remain toned and healthy.

Lo scrub corpo permette alla pelle di apparire morbida, liscia e luminosa. La funzione principale dello scrub è quella di esfoliare lo strato più superficiale della pelle, lasciandola più fresca ed elastica in pochi passaggi. Questa azione è essenziale per permettere alla crema idratante di penetrare in profondità, favorendo l'ossigenazione del tessuto cutaneo e aiutando così la pelle a rimanere tonica e sana.

MOULDED ABDOMEN CAST AGAINST ABDOMINAL SWELLING ASSOCIATED WITH ATONY

calco modellato per l'addome contro il gonfiore addominale associato ad atonia

Krioplast, reshaping cast flat abdomen effect, is a deflating and toning cold-effect treatment, ideal for combating abdominal bloating and atony. Thanks to green tea, it stimulates lipolysis, while laminaria algae and rosemary essential oil promote microcirculation and toxin drainage. For a flatter, firmer and more toned abdomen.

Krioplast, calco rimodellante effetto addome piatto, è un trattamento sgonfiante e tonificante ad effetto freddo, ideale per contrastare gonfiore e atonia addominale. Grazie al tè verde, stimola la lipolisi, mentre alga laminaria e olio essenziale di rosmarino favoriscono la microcircolazione e il drenaggio delle tossine. Per un addome più piatto, tonico e compatto.

TONING & RESHAPING BLUE MASK

maschera tonificante e rimodellante alle alghe

An intensive firming and toning treatment for areas prone to sagging skin. Thanks to 5% Laminaria Algae, rich in minerals and vitamins, it moisturises in depth and gives an immediate push-up effect, improving skin elasticity and firmness.

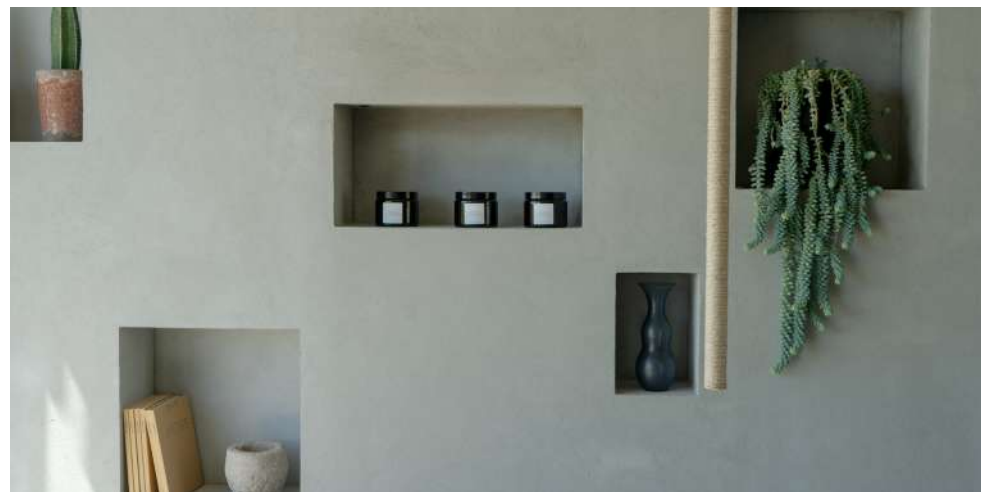
Un trattamento intensivo rassodante e tonificante per le zone soggette a rilassamento cutaneo. Grazie al 5% di Alga Laminaria, ricca di minerali e vitamine, idrata in profondità e dona un effetto push-up immediato, migliorando elasticità e compattezza della pelle.

NATURAL MODELLING COLD MUD FOR THE BODY

fango freddo naturale modellante per corpo

A shaping and draining treatment that uses the properties of cold mud to stimulate circulation and tone the skin. Rich in natural minerals, this mud helps reshape the body, reduce water retention and improve tissue elasticity. Ideal for firming and defining body lines, leaving the skin soft and smooth.

Un trattamento modellante e drenante che sfrutta le proprietà del fango freddo per stimolare la circolazione e tonificare la pelle. Ricco di minerali naturali, questo fango aiuta a rimodellare il corpo, ridurre la ritenzione idrica e migliorare l'elasticità dei tessuti. Ideale per rassodare e definire le linee del corpo, lasciando la pelle morbida e levigata.





6.3 SENSES SPA BANDAGES, BENDAGGI

DRENA-CELL SHOCK FOR SKIN IMPERFECTIONS ASSOCIATED WITH WATER RETENTION

drena-cell shock contro gli inestetismi cutanei associati alla ritenzione idrica

Drena-Cell Shock, intensive bandage against skin imperfections associated with water retention is a professional treatment designed to combat skin imperfections associated with water retention, reducing swelling and heaviness. Thanks to its advanced formulation with Shock Action Complex, it helps to stimulate the skin's microcirculation, favouring the elimination of excess liquids and toxins. Enriched with Burdock with its purifying power and Ivy, which improves the microcirculation and combats the stagnation of liquids, the bandage has a draining, detoxifying and smoothing action, leaving the skin firmer, more toned and more elastic.

Drena-Cell Shock, bendaggio intensivo contro gli inestetismi cutanei associati alla ritenzione idrica è un trattamento professionale studiato per combattere gli inestetismi cutanei legati alla ritenzione idrica, riducendo gonfiore e pesantezza. Grazie alla sua formulazione avanzata con Shock Action Complex, aiuta a stimolare la microcircolazione cutanea, favorendo l'eliminazione di liquidi e tossine in eccesso.

ULTRA-CELL SHOCK AGAINST CELLULITE

ultra-cell shock contro gli inestetismi della cellulite

Ultra-Cell Shock, Intensive Anti-Cellulite Wrap is a targeted treatment to fight cellulite imperfections and loss of tone, visibly reducing the 'orange peel' effect. Thanks to its advanced formula with Shock Action Complex, it promotes fluid drainage, improves skin firmness and helps reshape tissues.

Ultra-Cell Shock, bendaggio Intensivo Anticellulite è un trattamento mirato per contrastare gli inestetismi della cellulite e la perdita di tono, riducendo visibilmente l'effetto "buccia d'arancia". Grazie alla sua formula avanzata con Shock Action Complex, favorisce il drenaggio dei liquidi, migliora la compattezza cutanea e aiuta a rimodellare i tessuti.



6.3 SENSES SPA

BODY WELLNESS RITUALS, RITUALI BENESSERE CORPO

AYERVETRIC PINDASWEDA RITUAL

rituale ayurvedico pindasweda

An ancient Ayurvedic treatment that combines the beneficial warmth of herbal bundles, pinda, with a massage. Thanks to its detoxifying and relaxing properties, it helps release muscle tension, improve circulation and rebalance body and mind. Ideal for promoting deep wellbeing and a sense of inner harmony.

Un antico trattamento ayurvedico che combina il calore benefico dei fagottini di erbe medicinali, pinda, con un massaggio. Grazie alle proprietà detossinanti e rilassanti, aiuta a sciogliere tensioni muscolari, migliorare la circolazione e riequilibrare corpo e mente. Ideale per favorire il benessere profondo e un senso di armonia interiore.

CHOCOLAT

cioccolato

An enveloping experience that combines the pleasure of chocolate with the benefits of a relaxing, anti-stress massage. The treatment begins with the application of 100% pure cocoa paste, enriched with pure cocoa chips, which deeply nourishes the skin, leaving it soft and velvety. Thanks to the stimulating properties of cocoa, its delicious fragrance promotes the natural production of endorphins, giving a feeling of well-being and good mood. The ritual ends with a regenerating shower and the application of a nourishing cream for a total balance of body and mind.

Un'esperienza avvolgente che unisce il piacere del cioccolato ai benefici di un massaggio rilassante e antistress. Il trattamento inizia con l'applicazione di pura pasta di cacao al 100%, arricchita con scaglie di cacao puro, che nutre la pelle in profondità, lasciandola morbida e vellutata. Grazie alle proprietà stimolanti del cacao, la sua golosa fragranza favorisce la produzione naturale di endorfine, regalando una sensazione di benessere e buonumore. Il rituale si conclude con una doccia rigenerante e l'applicazione di una crema nutriente per un totale equilibrio tra corpo e mente.

HEAD AND FACE DETOX RITUAL

rituale detox testa e viso

A regenerating treatment combining deep cleansing and facial mask with intense scalp stimulation using essential oils. It purifies the skin, improves circulation and gives radiance, while the head massage relieves tension and promotes deep relaxation. Ideal for regaining freshness and total well-being.

Un trattamento rigenerante che combina detersione profonda e maschera viso con un'intensa stimolazione del cuoio capelluto tramite oli essenziali. Purifica la pelle, migliora la circolazione e dona luminosità, mentre il massaggio alla testa allevia tensioni e favorisce un profondo rilassamento. Ideale per ritrovare freschezza e benessere totale.

HANDS AND FEET RITUALS

rituali mani e piedi

A regenerating and nourishing treatment for hands and feet. It starts with a relaxing foot bath, followed by an exfoliating scrub to remove dead cells and smooth the skin. A nourishing orange blossom honey pack provides softness and deep hydration, concluding with the application of a nourishing cream for silky, velvety hands and feet.

Un trattamento rigenerante e nutriente per mani e piedi. Inizia con un rilassante pediluvio, seguito da uno scrub esfoliante per eliminare le cellule morte e levigare la pelle. Un impacco nutriente al miele di fiori d'arancio dona morbidezza e idratazione profonda, concludendo con l'applicazione di una crema nutriente per mani e piedi setosi e vellutati.

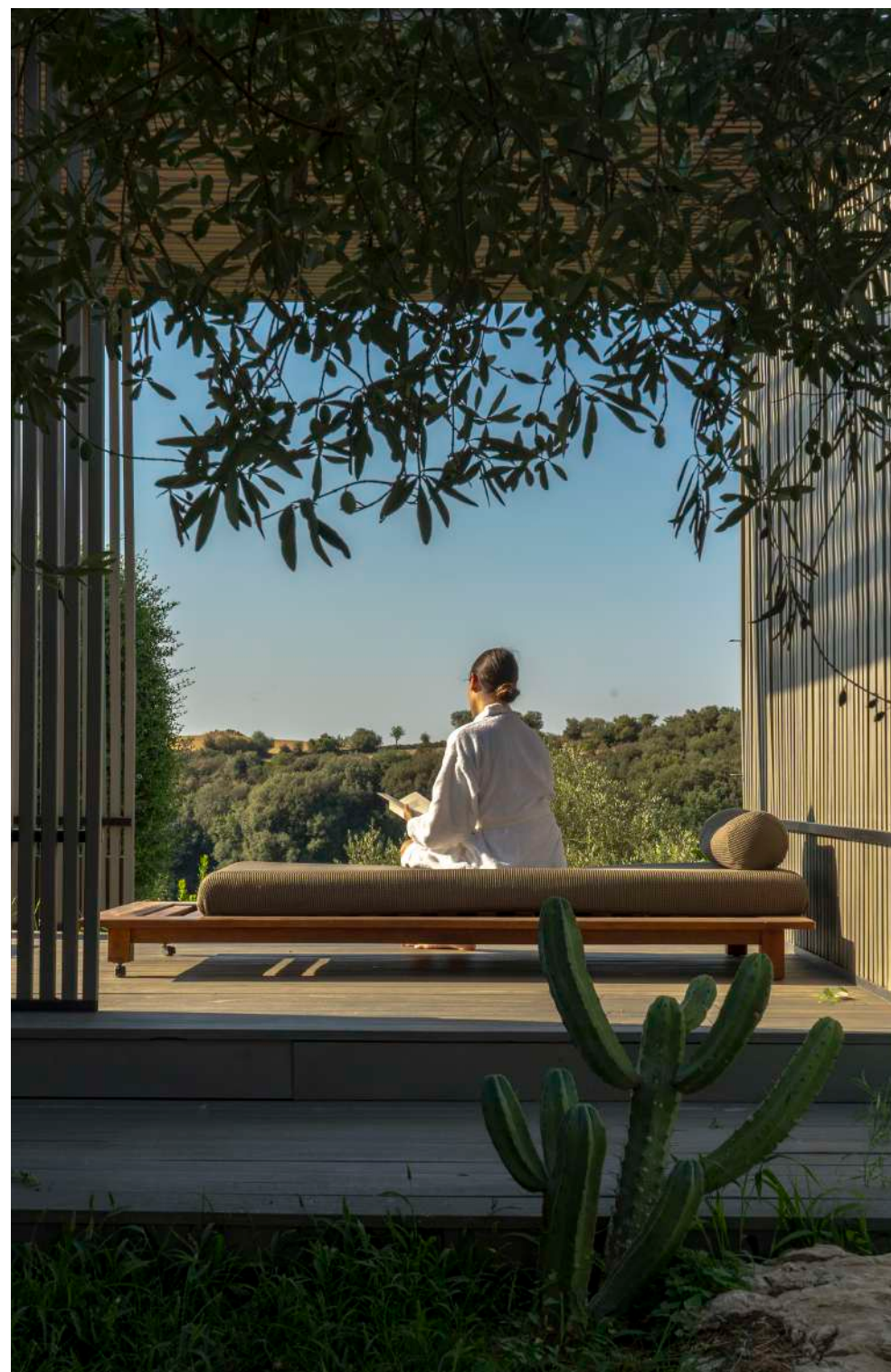


HANDS AND FEET PARAFFIN

paraffina mani e piedi

The hot paraffin treatment moisturizes, softens, stimulates the blood circulation and reduces hands and feet's swelling providing an intense sensation of well-being.

Il trattamento alla paraffina calda idrata, ammorbidisce, stimola la circolazione sanguigna e riduce il gonfiore di mani e piedi, offrendo un'intensa sensazione di benessere.





6.3 SENSES SPA

WOMAN AND MAN'S AESTHETIC, ESTETICA UOMO E DONNA

WOMAN DONNA

FACIAL CLEANSING

pulizia del viso

MANICURE WITH NAIL POLISH

manicure con smalto

MANICURE WITHOUT POLISH

manicure senza smalto

PEDICURE WITH NAIL POLISH

pedicure con smalto

PEDICURE WITHOUT POLISH

pedicure senza smalto

CURATIVE PEDICURE

pedicure curativo

SEMI-PERMANENT MANICURE

manicure semipermanente

SEMI-PERMANENT MANICURE WITH REMOVAL

manicure semipermanente con rimozione

NAIL REPAIR

riparazione unghia

WOMAN WAXING DONNA DEPILAZIONE

HALF LEG WAXING
depilazione mezza gamba

TOTAL LEG WAXING
depilazione gamba totale

BIKINI LINE WAXING
depilazione inguine parziale

FULL BIKINI WAXING
depilazione inguine totale

UNDERARM WAXING
depilazione ascelle

ARMS WAXING
depilazione braccia

UPPER LIP WAXING
depilazione labiale

EYEBROW WAXING WITH CORRECTION
depilazione sopracciglia con correzione

TOTAL FACIAL WAXING
depilazione viso totale

MAN WAXING UOMO DEPILAZIONE

UNDERARM WAXING
depilazione ascelle

CHEST WAXING
depilazione petto

BACK WAXING
depilazione schiena

SHOULDERS WAXING
depilazione spalle

LEGS WAXING
depilazione gambe

HALF LEG WAXING
depilazione mezza gamba

ARMS WAXING
depilazione braccia





6.3 SENSES SPA

MAKE UP AND HAIR, TRUCCO E ACCONCIATURA

CEREMONIAL MAKEUP

trucco da cerimonia

BRIDAL MAKEUP

trucco sposa

BLOW DRY

piega

BLOW DRY WITH SHAMPOO

piega con shampoo

HAIRSTYLE

piega e acconciatura

BRIDAL HAIRSTYLE

acconciatura sposa

HALF- UPDO

semi raccolto

6.3 SENSES SPA
BARBER, BARBIERE

CLASSIC BEARD
barba classica

SHAPED BEARD
barba sagomata

HAIR CUT
taglio capelli

BEARD AND HAIR CUT
barba e capelli







6.3 SENSES SPA

YOGA E TRAINING, YOGA E ALLENAMENTO

HATHA YOGA

An experience of relaxation and energy rebalancing through slow movements, static postures (asanas) and breathing techniques (pranayama). Ideal for reducing stress, improving flexibility and regaining inner well-being, this practice is suitable for all levels, basic, medium and advanced. Perfect for regenerating body and mind in an environment of total tranquillity.

Un'esperienza di rilassamento e riequilibrio energetico attraverso movimenti lenti, posizioni statiche (asana) e tecniche di respirazione (pranayama). Ideale per ridurre lo stress, migliorare la flessibilità e ritrovare il benessere interiore, questa pratica è adatta a tutti i livelli, base, medio e avanzato. Perfetta per rigenerare corpo e mente in un ambiente di totale tranquillità.

ANUKALANA YOGA

A practice inspired by the naturalness of movement, combining traditional yoga techniques with elements of dance and martial arts. Thanks to fluid and dynamic sequences, it helps release tension, improve flexibility and promote deep relaxation. Perfect for those seeking a wellness experience that harmonises body and mind.

Una pratica ispirata alla naturalezza del movimento, che unisce le tecniche dello yoga tradizionale con elementi di danza e arti marziali. Grazie a sequenze fluide e dinamiche, aiuta a sciogliere le tensioni, migliorare la flessibilità e favorire il rilassamento profondo. Perfetto per chi cerca un'esperienza di benessere che armonizzi corpo e mente.

PERSONAL TRAINING

allenamento personale

Individual sessions of functional training, circuit training, box & pad training, stretching and mobility, designed to improve strength, endurance and flexibility. A customised course to achieve your fitness and wellness goals. The session is followed, at the client's discretion, by a sports massage, ideal for athletes and sportspeople, helping to prevent and relieve contractures. The relaxing massage promotes mental wellbeing and relieves tension, while the decontracting massage acts in depth to relieve muscle stiffness and improve mobility. The lymphatic drainage stimulates circulation, reduces swelling and promotes natural detoxification.

Sessioni individuali di allenamento funzionale, circuit training, box & pad training, stretching e mobilità, studiate per migliorare forza, resistenza e flessibilità. Un percorso personalizzato per raggiungere i tuoi obiettivi di fitness e benessere. La sessione è seguita, a discrezione del cliente, da un massaggio sportivo, ideale per atleti e sportivi, aiuta a prevenire e alleviare contratture. Il massaggio rilassante favorisce il benessere mentale e scioglie le tensioni, mentre il decontratturante agisce in profondità per alleviare rigidità muscolari e migliorare la mobilità. Il drenante linfatico stimola la circolazione, riduce gonfiori e favorisce il detox naturale.





6.3 SENSES SPA

USEFUL INFORMATION, INFORMAZIONI UTILI

PRODUCTS PURCHASE

The products used for our treatments can be purchased at our SPA Reception. Our team will be able to suggest you the product that best suits your requests and skin needs.

OPENING TIMES AND RESERVATIONS

Dimora delle Balze 6.3 SENSES SPA is ready to satisfy your needs to let you enjoy a customized and unique moment of relaxation. Advance reservation at our Dimora delle Balze Reception or contacting the number + 39 3279064756 is kindly required in order to guarantee the availability of the treatments desired. If there is the need to cancel the reservation of a treatment we kindly ask you to inform us within the previous 3 hours. Otherwise the treatments or packages reserved will be charged.

LOST AND FOUND AND DAMAGES

All guests, specifically pregnant woman or those with health problems as high blood pressure, cardiac problems etc. are kindly requested to consult the Spa Reception before any treatment reservation. Dimora delle Balze 6.3 SENSES SPA is unresponsive to damages or valuables or personal belongings. For this reason we recommend not to leave any of these unattended. However in case of noticed lost items, these will be directly delivered to Dimora delle Balze Reception.

We thank you for your collaboration and we wish you a good relaxation!

ACQUISTO PRODOTTI

I prodotti utilizzati per i nostri trattamenti sono disponibili all'acquisto presso la Reception della SPA. Il nostro team saprà consigliarvi il prodotto più adatto alle vostre richieste e alle necessità della vostra pelle.

ORARI E PRENOTAZIONI

Dimora delle Balze 6.3 SENSES SPA è pronta a soddisfare le vostre esigenze, per potervi regalare un momento di relax personalizzato e unico e per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, si richiede gentilmente la prenotazione in anticipo presso la Reception di Dimora delle Balze o al numero + 39 3279064756. Qualora vi sia la necessità di annullare la prenotazione di un trattamento si prega di avvisare entro le 3 ore precedenti. Contrariamente i pacchetti o trattamenti prenotati verranno addebitati.

OGGETTI SMARRITI E DANNI

Tutti gli ospiti, in particolare donne in gravidanza o coloro con problematiche di salute quali alta pressione, problemi cardiaci, ecc. sono pregati di consultare la Reception SPA prima di prenotare i trattamenti. Dimora delle Balze 6.3 SENSES SPA non risponde a danni o oggetti personali e di valore smarriti, per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi. Tuttavia in caso di ritrovamento di oggetti smarriti, gli stessi verranno consegnati alla Reception di Dimora delle Balze.

Vi ringraziamo per la collaborazione e vi auguriamo buon relax!

